



**TechnologieRegion  
Karlsruhe**

Hightech trifft Lebensart



## **Kompetenztraining Beruf und Pflege der TechnologieRegion Karlsruhe**

*Wenn die Eltern älter und hilfsbedürftig werden...*

*Ein Angebot für Unternehmen an ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich für die Pflege ihrer Angehörigen rüsten wollen oder bereits betroffen sind.*

## Wenn die Eltern älter werden ...

Wenn die Angehörigen hilfs- oder pflegebedürftig werden, ändert sich der Alltag oft sehr. Es stellen sich viele neue Fragen und wichtige Entscheidungen stehen an. Insbesondere wenn die Pflegesituation überraschend und unvorhergesehen eintritt, sind die neue Situation und deren zusätzliche Belastungen manchmal nicht einschätzbar. Frühzeitige Information und das Wissen über grundlegende Dinge wie Finanzierungsmöglichkeiten, rechtliche Ansprüche sowie Hilfsangebote unterstützen darin, Beruf und Pflege vereinbaren zu können.

### **Das bietet Ihnen das Kompetenztraining:**

In vier Seminaren bieten wir Ihnen einen guten Einblick in die Thematik Pflege und in wichtige rechtliche Aspekte. Die Trainings bieten zudem praktische Hilfen für den Pflegealltag und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

### **Wer kann das Kompetenztraining in Anspruch nehmen?**

Das Angebot richtet sich an alle, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen oder bereits davon betroffen sind. Arbeitgeber haben die Möglichkeit, Plätze in den Trainings für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu buchen. Wenn Ihr Unternehmen mit Plätzen beteiligt ist, können Sie das Kompetenztraining in Anspruch nehmen.

### **Was kostet das Training?**

Die Kosten der Seminarreihe übernimmt der Arbeitgeber.

# Seminarreihe Karlsruhe 2019

## Modul 1

### Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Beruf und Pflege vereinbaren

Mittwoch, 8. Mai 2019, 15.00 bis 18.30 Uhr

Gut informiert in die Betreuung und Pflege  
von Angehörigen:

- » Welche Anforderungen entstehen bei der Betreuung und Pflege von Angehörigen
- » Was verändert sich in der Familie, Umgang mit Rollenwechsel und Konfliktsituationen
- » Entlastung für Angehörige über das Altenhilfenetz
- » Entlastung für Beschäftigte über betriebliche Hilfen und das Pflegezeitgesetz
- » Die wichtigsten Schritte zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege



## Modul 2

# Und wer bezahlt das alles? Rechtliche Vorsorge und Finanzierung von Pflege

Mittwoch, 22. Mai 2019, 15.00 bis 18.30 Uhr

Information über wesentliche rechtliche und finanzielle Aspekte der Pflegebedürftigkeit:

- » Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
  - » Finanzierungsmöglichkeiten von Pflege und Betreuung über Krankenversicherung, Pflegeversicherung und das Sozialamt
  - » Wichtige Schritte zur richtigen Pflegestufe
  - » Heimplatzfinanzierung, Elternunterhalt
- 
- 

## Modul 3

# Umgang mit Verlust, Abschied und Trauer

Donnerstag, 27. Juni 2019, 15.00 bis 18.30 Uhr

Information zum Leben mit Abschieden, zu „self-care“-Möglichkeiten und Abschiedskultur:

- » Trauerreaktionen, Trauerphasen und Trauerverarbeitung
- » Trauerprozesse mit der persönlichen und der beruflichen Situation in Einklang bringen
- » Hilfreiche Rituale
- » Institutionelle Hilfenetze

## Modul 4

# Wenn Pflege schwierig wird – Partnerschaftliche pflegen, Konflikte vermeiden

Mittwoch 3. Juli 2019, 15.00 bis 18.30 Uhr

- » Vorbereitung auf die Pflegesituation – wichtige Handlungsgrundlagen
- » Bedürfnisse der Pflegenden und der Gepflegten erkennen und berücksichtigen
- » Konfliktpotenziale erkennen und gut bewältigen
- » Gemeinsame Strategien zum besseren Umgang in Krisen entwickeln
- » Grenzen erkennen, annehmen und setzen – die fünf nichtkränkenden Möglichkeiten „nein“ zu sagen

---

---

Die Seminare finden statt bei:



**VOLKSBANK**  
**KARLSRUHE**

**Die Bank unserer Stadt.**

Volksbank Karlsruhe  
Ludwig-Erhard-Allee 1  
76131 Karlsruhe

Die Veranstaltung wird von ElderCare Steinfeld, Stefanie Steinfeld und Mitarbeiterinnen extern geleitet.

## Anmeldung und Kontakt

Karlsruher Bündnis für Familie

Stadt Karlsruhe

Telefon +49 721 133 5080

familienbuendnis@sjb.karlsruhe.de

www.technologieregion-karlsruhe.de

---

---

## Die Kooperationspartner

Das Kompetenztraining Pflege ist ein Angebot des Arbeitgeberforums Vereinbarkeit von Beruf und Familie der TechnologieRegion Karlsruhe mit den Kooperationspartnern:

HANDWERKSKAMMER  
KARLSRUHE



 **Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Karlsruhe – Rastatt



bringt weiter.

**TechnologieRegion  
Karlsruhe**

Hightech trifft Lebensart

